

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Мостовская СОШ»

Т.А. Малахова
«02» сентября 2024г.



**План
спортивно – массовых, физкультурно-спортивных
социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Мостовчане»
на 2024-2025 учебный год**

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, укрепление и сохранение здоровья обучающихся, формирование потребности здорового образа жизни, удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи, решаемые в процессе работы:

1. Воспитательные: ценностно – мотивационное отношение к физкультурной и спортивной деятельности как неотъемлемому компоненту здорового стиля жизни.
2. Оздоровительные: повышать работоспособность и укреплять здоровье, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
3. Нравственные: воспитывать честность, трудолюбие, ответственность, отзывчивость, толерантность, взаимопомощь.
4. Патриотические: развивать чувство гордости за свою Родину, город, школу.

| № п/п | Содержание мероприятий | Срок выполнения | Ответственные за выполнения |
|--|--|----------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ | | | |
| 1. | Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах гимнастики перед занятиями. | Август | Администрация школы |
| 2. | Провести в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся и порядке их проведения в школе. | До 14.09.24 | Классные руководители |
| 3. | Проводить подвижные игры на переменах, физкультминутки ежедневно. | Ежедневно с 03.09.24 | Учителя, ст. вожатая |
| 4. | Разучивать на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гимнастики. | В течение года | Учитель физкультуры |
| II. СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ | | | |
| 1. | Назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на большой перемене, в классах | До 3 сентября | Классные руководители |
| 2. | Составить расписание занятий секций, тренировок команд | До 15 сентября | Администрация школы, учитель физкультуры |
| 3. | Организация секций | Еженедельно | |
| 4. | Подготовка участников соревнований, включенных в план спортивных мероприятий школы | Еженедельно | |
| 5. | Организация «Часов здоровья» | | Учитель |

| | | | |
|--|---|----------------------------|---|
| | | | физкультуры, классные руководители |
| 6. | Классные часы на тему здорового образа жизни | | Классные руководители |
| 7. | Проветривание помещений классов, спортзала | Ежедневно | |
| III. ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ | | | |
| 1. | Легкоатлетическая эстафета 10 - 11 классы | Сентябрь | Учитель физкультуры |
| 2. | Осенний кросс | Сентябрь | Учитель физкультуры |
| 3. | Соревнования по шахматам | Октябрь | Учитель физкультуры |
| 4. | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Октябрь | Учитель физкультуры |
| 5. | Соревнования по настольному теннису | Октябрь | Учитель физкультуры |
| 6. | Соревнования по волейболу | Октябрь Декабрь Март | Учитель физкультуры |
| 7. | Соревнования по пионерболу | Декабрь | Учитель физкультуры |
| 8. | «Игры нашего двора» | Декабрь | Ст. вожатая, библиотекарь |
| 9. | Шахматный турнир | Январь Апрель | Учитель физкультуры |
| 10. | Шашечный турнир | Февраль | Ст. вожатая |
| 11. | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | Февраль | Учитель физкультуры |
| 12. | Спортивный праздник, посвященный Дню 8-е Марта «А ну-ка, девушки!» | Март | Учитель физкультуры |
| 13. | Соревнования по настольному теннису | Май | Учитель физкультуры |
| 14. | Весенний кросс | Май | Учитель физкультуры |
| IV. участие в районных соревнованиях | | | |
| 1. | Спортивные состязания по командным видам спорта | Согласно календарю | Учитель физкультуры |
| 2. | Всероссийская акция «Кросс нации» | Согласно календарю | Учитель физкультуры |
| 3. | Муниципальный этап ПСИ | Согласно календарю | Учитель физкультуры |
| 4. | Тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся | Согласно календарю | Муниципальный центр тестирования нормативов ВФСК ГТО |
| V. АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ | | | |
| 1. | Конкурсы рисунков учащихся 1-3 классов на тему «Я и спорт» | Декабрь | Классные руководители |
| 2. | Организация бесед и лекций на классных часах: «Утренняя гимнастика школьника» | В течение года | Классные руководители, |

| | | | |
|---|--|-----------------------|--|
| | «Гигиена школьника» «Отказ от вредных привычек» | | актив школы |
| 3. | Выпуск листовок на тему здорового образа жизни | В течение года | |
| 4. | Проведение спортивных вечеров | | |
| VI. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА. | | | |
| 1. | Помощь в проведении соревнований | В течение года | Учитель физкультуры |
| VII. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ УЧАЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ | | | |
| 1. | Здоровье наших детей – в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | Родительские собрания | Классные руководители |
| 2. | Тематические родительские собрания: «Сохранение правильной осанки у детей» «Распорядок дня и режим школьника». | В течение года | Учитель физкультуры, классные руководители |
| 3. | Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. | В течение года | Классные руководители |
| 4. | Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течение года | Классные руководители, учитель физкультуры |
| VIII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ | | | |
| 1. | Подготовить спортивные сооружения к началу учебного года. | До 20.08 | Учитель физкультуры, завхоз |
| 2. | Приобрести спортивный инвентарь | По заявке | Директор УО, учитель физкультуры |
| 3. | Проводить текущий ремонт спортивного инвентаря. | Постоянно | Учителя физкультуры |
| 4. | Следить за правильным хранением спортивного инвентаря | В течение года | Учитель физкультуры |